

Over mij

Mijn naam is Hanne, ik heb altijd al interesse gehad in dingen die meer tonen of zeggen dan enkel hetgeen we kunnen zien met onze ogen.

Kunst opent hierbij een wereld naar ons onderbewuste en stelt ons in staat dieper te voelen in onszelf, iets wat me van jongsaf al aansprak.

Mijn grote passie voor kinderen en kunst komt in mijn praktijk mooi samen. Ik kijk er dan ook naar uit om u en uw kind te ontmoeten en samen deze wereld te ontdekken!



H'Art Hanne



**Kunstzinnige therapie
geeft ons de mogelijkheid
om dichter bij onszelf te
komen en patronen te zien
die je zonder de kunst niet
zou zien.**

Hanne Donné

www.harthanne.be

info@harthanne.be

+32 472 17 16 20



Leiepark 18, 9800 Deinze



Kunstzinnige therapie & Rouwbegeleiding voor kinderen

Voor kinderen die vastlopen op school, thuis of in een andere omgeving. Laat je kind 'thuiskomen' en landen doormiddel van zachtheid, kunst en therapie.

www.harthanne.be

0472171620

Wat is kunstzinnige therapie?

Kunstzinnige therapie is een vorm van therapie waarbij wordt gewerkt met kunstzinnige middelen; tekenen (met potlood, pastelkrijt, houtskool...), schilderen (waterverf of acrylverf) en boetseren. Het verschil met creatieve therapie is dat kunstzinnige therapie vertrekt vanuit een antroposische visie. Hierbij wordt op een andere, meer 'globale' manier naar de mens gekeken (vergelijkbaar met hoofd, hart en handen).

Waarom kunstzinnige therapie?

Deze vorm van therapie is bedoeld om diepere lagen naar voren te brengen. Er kunnen emoties loskomen of bepaalde gevoelens die we krijgen bij het maken van kunst. Tevens is dit ook een manier om te laten zien wat er allemaal in uw kind omgaat, en hoe hij of zij hier dan naar kijkt of hiermee omgaat. Daarnaast kan kunstzinnig bezig zijn een verwerkingsproces op gang brengen van al dan niet traumatische ervaringen (zowel recente ervaringen als ervaringen in het verleden).



Voor wie?

Kinderen die...

- vastlopen op school, thuis of in een andere omgeving
- moeite hebben met concentratie
- moeite hebben om te 'aarden'
- een laag zelfbeeld of weinig zelfvertrouwen hebben
- een verlieservaring hebben meegemaakt en hier moeilijk mee omkunnen
- geen connectie voelen met zichzelf en/of hun omgeving
- zich eenzaam voelen
-

Dit is een deel van de hulpvragen die mogelijk aan bod kunnen komen. Aarzel niet om mij te contacteren indien je met een vraag zit. Ik kijk graag met jou verder wat de mogelijkheden zijn!



Verloop van het traject

kennismakingsgesprek (intake)

Tijdens de kennismaking of intake is er een gesprek met jou als ouder/begeleider van het kind. We kijken dan wat jouw (hulp)vraag/vragen zijn en of het kind al dan niet baat zou kunnen hebben bij de therapie. Het kind zelf is uiteraard ook welkom bij dit gesprek ter kennismaking.

vervolgessie

Tijdens een vervolgessie(s) ga ik samen met jouw kind aan de slag met de hulpvraag/vragen. Ik ga met het kind hierbij creatief/kunstzinnig aan de slag.

Neem zeker een kijkje op mijn website voor de prijzen van een traject of scan de QR-code.

